

## ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

05. ●

Ми розуміємо, наскільки вам важко. Не бійтеся і скористайтеся нашою психологічною підтримкою. Якщо не зараз, то збережіть цей номер для подальшого користування. Можливо, колись ви відчуєте, що вам потрібно з кимось поговорити: **+48 533 391 569**.

## БЕЗПЕКА

06. ●

**Якщо ви відчуваєте загрозу, турбуєтесь за свою безпеку чи безпеку своєї дитини / Якщо хтось вилучив у вас документи / Якщо хтось хоче примусити вас до протиправної діяльності або хоче змусити вас до будь-чого** - скористайтеся нашою безкоштовною допомогою.

**Якщо ви бачите, що з вашими друзями або їхніми дітьми відбувається щось тривожне** - також повідомте нам.

Телефонуйте до Фонду боротьби з торгівлею людьми та рабством La Strada: **+48 605 687 750** або **+48 533 391 569**.



Номер інфолінії для Українок та Українців в Любліні **+48 533 391 569**

03.

Lubelski społeczny komitet pomocy Ukrainie

● Люблін ●

Номер інфолінії  
для Українок та Українців  
в Любліні  
**+48 533 391 569**



ТИ ПЕРЕТНУВ/ЛА КОРДОН.  
Ти вже в безпеці.  
Що далі?

Польська держава і гуманітарні організації надають допомогу **БЕЗКОШТОВНО!**

Транспорт, нічліги, їжу, юридична та психологічна допомога є **БЕЗКОШТОВНО!**

Якщо хтось пропонує тобі щось і хоче за це гроші - не користуйся такими пропозиціями! Дбай про свою безпеку і безпеку своїх дітей, користуйся тільки з швидкої офіційної допомоги.

## ІНФОРМАЦІЙНО-РЕЦЕПЦІЙНИЙ ПУНКТ

01. ●

Біля кожного прикордонного пункту пропуску є інформаційно-рецепційний пункт. Це місце, в якому держслужбовці зареєструють ваші дані. Це місце, в якому можеш отримати першу підтримку в формі теплої їжі, чаю/кави чи першої медичної допомоги для тебе та дітей. Інформаційно-рецепційний пункт – це місце швидкого і короткого відпочинку.

**Інформаційно-рецепційний пункт не займається легалізацією Вашого перебування в Польщі.** Процедура легалізації пройдете пізніше. В інформаційно-рецепційному пункті отримаєш безкоштовний та безпечний транспорт далі в Польщу. Повідом в пункті, куди хочеш поїхати і спокійно чекай на транспорт.

## ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ПЕРЕБУВАННЯ В ПОЛЬЩІ ОСІБ, ЯКІ ПЕРЕТІНАЮТЬ КОРДОН З УКРАЇНИ

02. ●

Не бійтеся формальностей, пов'язаних з легалізацією перебування в Польщі, як якщо ви щойно перетнули кордон, так і якщо термін дії дозволу на проживання закінчився. У цьому питанні вам не потрібно звертатися до Управління у справах іноземців / Регіональної / Прикордонної охорони на пунктах пропуску. Найближчим часом уряд оприлюднить інформацію про те, як краще йти шляхом легалізації. Вас не депортують, просимо спокійно чекати інформації.

Номер інфолінії для Українок та Українців в Любліні **+48 533 391 569**

01.

## ЛЮБЛІН, ЛЮДИ БЕЗ ЖИТЛА – ДЕ ШУКАТИ ДОПОМОГИ?

03. ●

Якщо Ти не скористалась з допомоги в інформаційно-рецепційному пункті на кордоні і відразу приїхала до Любліна, то зареєструйся у Воеводському управлінні (вул. Спокійна 4, Spokojna 4), щодня від 8:00 до 18:30. Там тобі нададуть безкоштовний нічліг та їжу. Якщо Воеводське управління не працює або ж на вулиці ніч і тобі потрібен нічліг - телефонуй до нас +48 533 391 569.

## ТРАНСПОРТ ПО ПОЛЬЩІ

04. ●

**Безкоштовні потяги до пересування по Польщі!** Польський уряд приготував безкоштовні офіційні сполучення на всій території Польщі, за які не мусиш платити. Потрібно тільки пред'явити документ, який посвідчує українське громадянство (внутрішній або закордонний паспорт, у випадку дитини свідоцтво про народження). Потяг – це безпечний та безкоштовний засіб пересування, яким можеш користуватися разом з дітьми. Йди на найближчий залізничний вокзал (пол. Dworzec PKP, plac Dworcowy 1, Lublin).

Альтернатива - слідувай за групами на Facebook і пиши в них, якщо Тобі потрібно знайти транспорт:

- [www.facebook.com/groups/665520791308207](https://www.facebook.com/groups/665520791308207)  
**Grupa transport - UA/PL, Транспортна група – Україна – Польща**
- [www.facebook.com/groups/193109988660426](https://www.facebook.com/groups/193109988660426)  
**Widzialna ręka Lublin**
- [www.facebook.com/groups/1174428690031685/](https://www.facebook.com/groups/1174428690031685/)  
**Pomoc dla osób z Ukrainy – LUBLIN Допомога людям з України – ЛЮБЛІН**
- [www.facebook.com/groups/683793819641997/](https://www.facebook.com/groups/683793819641997/)  
**Pomoc dla Ukrainy Допомога Україні: mieszkanie oraz inna pomoc obywatel**

**Також громадський транспорт (маршрутки, тролейбуси, трамваї) в Любліні і багатьох польських містах для громадян України – безкоштовні!**

Номер інфолінії для Українок та Українців в Любліні **+48 533 391 569**

02.